

Certified First Aid Provider



Certified First Aid Provider (CFAP)

Πιστοποιημένος Πάροχος Πρώτων Βοηθειών





Certified First Aid Provider (CFAP) Πιστοποιημένος Πάροχος Πρώτων Βοηθειών

"Υγεία και νους εσθλά τώ βίω δύο."

Η υγεία και ο νους είναι δύο θαυμαστά αγαθά στη ζωή.

Μένανδρος, Αρχαίος Έλληνας Κωμικός Ποιητής (342-292 π.Χ.)

Πολλά προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζει ο άνθρωπος στην καθημερινότητα του, όπως ένας μικροτραυματισμός, μπορούν να αντιμετωπιστούν άμεσα, από τον ίδιο ή τους κοντινούς του ανθρώπους χωρίς ιατρική ή νοσηλευτική συνδρομή. Στην καθημερινή πρακτική, αποδεικνύει ότι ο καθένας από εμάς έχει πολλές δυνατότητες να αντιμετωπίσει κάποια μικρά προβλήματα υγείας ή να παράσχει κάποιες σημαντικές για τη ζωή, πρώτες βοήθειες σε πιο σοβαρά περιστατικά, είναι πολλές – αρκεί να έχει την κατάλληλη γνώση. Καθώς η ιατρική βοήθεια δεν μπορεί να είναι άμεση σε πολλές περιπτώσεις, ο καθένας από εμάς πρέπει να έχει τις βασικές εκείνες γνώσεις που θα του επιτρέψουν να βοηθήσει τον ίδιο, την οικογένειά του ή τον πλησίον του όταν παραστεί ανάγκη.

Η σωστή παροχή των Πρώτων Βοηθειών προϋποθέτει ότι δε θα τεθεί σε κίνδυνο η ζωή εκείνου που τις παρέχει καθώς και του ασθενή και ότι δε θα επιδεινωθεί η κατάσταση του δεύτερου.

Η ACTA, αντιλαμβανόμενη τη σπουδαιότητα της παροχής Πρώτων Βοηθειών ιδιαίτερα στον εργασιακό χώρο, με ιδιαίτερο αίσθημα ευθύνης, δημιούργησε μια νέα Πιστοποίηση προκειμένου να ανταποκριθεί τόσο στη σχετική νομοθεσία που διέπει ορισμένους κλάδους (π.χ. ξενοδοχεία) όσο και στις ανάγκες της καθημερινότητας για την παροχή πρωτοβάθμιας φροντίδας σε κάθε συνάνθρωπο που έχει ανάγκη.

Certified First Aid Provider

Το **CFAP** δημιουργήθηκε από την **ACTA**, σε συνεργασία με έμπειρους επαγγελματίες του ιατρικού και νοσηλευτικού χώρου, με σκοπό να πιστοποιεί τη γνώση στις πρώτες βοήθειες και την αναζωογόνηση, προκειμένου κάποιος να ανταποκριθεί σε επείγον, απειλητικό για τη ζωή, συμβάν στο χώρο εργασίας του και να παράσχει αποτελεσματική αρχική φροντίδα.

Στόχος του προγράμματος είναι:

- Η απόκτηση γνώσεων σχετικά με τις σύγχρονες και εγκεκριμένες μεθόδους παροχής πρωτοβάθμιας ιατρικής φροντίδας
- Η ενημέρωση για τη Βασική Υποστήριξη της Ζωής σύμφωνα με τις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης
- Η αποτελεσματική διαχείριση έκτακτων περιστατικών υγείας και της αναστάτωσης που συνήθως αυτά προκαλούν σε συναδέλφους

Σε ποιους απευθύνεται

Η πιστοποίηση **CFAP** απευθύνεται σε υπαλλήλους και στελέχη επιχειρήσεων, οργανισμών ή ιδρυμάτων, τουριστικών επιχειρήσεων και επισιτιστικών επαγγελμάτων που έρχονται σε επαφή με συναδέλφους και πελάτες και ενδέχεται να αντιμετωπίσουν περιστατικά Πρώτων Βοηθειών.

Επίσης αφορά σε φοιτητές ή απόφοιτους ΑΕΙ, ΤΕΙ ή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και σε κάθε πολίτη που ενδιαφέρεται να αποκτήσει γνώσεις πώς να βοηθήσει το συνάνθρωπό του.

Η Εξεταστέα Ύλη περιλαμβάνει τις ακόλουθες 18 ενότητες:

1. Νομικά Θέματα
2. Αυτοπροστασία / Μέσα Ατομικής Προστασίας
3. Αιματογενώς Μεταδιδόμενα Νοσήματα
4. Αλυσίδα της Επιβίωσης
5. Εκτίμηση πεδίου – Εκτίμηση κινδύνου
6. Ενημέρωση / Κινητοποίηση
7. Μετακινήσεις
8. Θέση Ανάνηψης
9. Εκτίμηση θύματος
10. Διαχείριση Προβλημάτων Αναπνοής και Κυκλοφορικού
11. Αιφνίδια Καρδιακή Ανακοπή
12. Σοβαρές Ασθένειες
13. Κακώσεις / Τραυματισμοί
14. Περιβαλλοντικοί Κίνδυνοι
15. Ασθένειες
16. Καταπληξίες
17. Ψυχολογικοί Παράγοντες
18. Φαρμακείο Πρώτων Βοηθειών

Αξιολόγηση του Υποψηφίου

Οι υποψήφιοι αξιολογούνται σε δύο φάσεις εξεταστικής διαδικασίας, τη θεωρητική και την πρακτική. Η επιτυχής ολοκλήρωση και των δύο φάσεων της εξεταστικής διαδικασίας οδηγεί στην απόκτηση της πιστοποίησης.

